

MEINE AUS- UND FORTBILDUNGEN

- Seit Mai 2010 Ausbildung in Bio- und Neurofeedback bei der DGBfb Deutsche Gesellschaft für Biofeedback e.V., Prien
- 2008 Autorisierung für das
Gordon-Konfliktlösungstraining für persönliche und berufliche Beziehungen
– Dr. Karlpeter Breuer, Repräsentant Gordon Training Deutschland, Bonn
- 10 – 12/2007 Online-Training in lösungsfokussierter Beratung und Onlineberatung
- ILK Institut für lösungsfokussierte Kommunikation, Bielefeld (80 Stunden)
- Trainer: Frederic Linßen, Kirsten Dierolf, Dr. Ben Furman
- 08/2007 Kommunikationskompetenz-Training in der Paarberatung
- KOMKOM Institut für Kommunikationstherapie, München (4 Tage)
- 2001 Seminare in lösungsfokussierter Beratung beim Münchner Familienkolleg
- „Strategien für die Arbeit mit Jugendlichen“
- „Ressourcen-orientierte Teamentwicklung“
- 1998 – 1999 Weiterbildung in Verhaltenstherapie (180 Stunden Theorie)
- AIM Ausbildungs-Institut für Verhaltenstherapie, München
- 5/1995 - 4/1997 Ausbildung in Familien-Mediation
- IMS Institut für Mediation, Streitschlichtung und Konfliktmanagement e.V., Poing (5 x 5 Seminartage + 10 Supervisionstage)
- 1993 Jahrestraining (Grundkurs) in Familien- und systemischer Therapie
- ISTOB Institut für systemische Therapie und Organisationsberatung, München (3 x 5 Tage + 2 Tage Supervision)
- 1993 Jahrestraining in Transaktionsanalyse (Schwerpunkt Organisation: Micholt)
- MITA Münchner Institut für Transaktions-Analyse (inzwischen aufgelöst), (6 x 3 Tage)
- 1992 Systemische Familientherapie, Seminar bei Dr. Gunther Schmidt (4 Tage)
- 1991 Zwei Seminare bei H.-U. Schachtner (CIP Centrum für Integrative Psychotherapie, München):
- Aufbau einer therapeutischen Beziehung
- Methoden sprachlicher Einflussnahme
- 1990 Gordon-Frauentraining und Gordon-Familientraining (jeweils 5 Tage)
- GordonTraining, Bonn (Dr. Karlpeter Breuer)
- 1981 – 1992 Teilnahme an elf Seminaren mit Ausbildern der DGTA sowie Konferenzen der DGTA Deutsche Gesellschaft für Transaktions-Analyse
- 1988 Ausbildung in PR und Kommunikationspolitik zur Vorbereitung des AIDS-Aufklärungsprojekts für die BZgA
- AFK Akademie Führung und Kommunikation, Frankfurt (4 Wochen Vollzeit)

- 1987 - Fortbildungsseminare bei der M.E.G. Milton-Erickson-Gesellschaft:
- 1987 Einführung in Ericksonsche Hypno- und Psychotherapie (16 Std.)
 - 1987 Einführung/Muskelentspannung (19 Std.)
 - 1991 Indirekte Induktion und Kommunikation (16 Std.)

Eigene Selbsterfahrung und Interessenschwerpunkte

1972 – 1973 Tiefenpsychologisch orientierte eigene Psychotherapie (120 Stunden)

5/1979 – 3/1981 Einzelberatung und vier Seminare in Kreativer Aggression bei Michael Paula, Hamburg

Eine Vielzahl von Selbsterfahrungs- und Fortbildungsseminaren in

- Transaktionsanalyse (Odenwald-Institut),
- Gestalttherapie,
- NLP (Gundl Kutschera),
- Bioenergetik, Atemtherapie, Core-Energetik, Focusing,
- Analytischer Gruppentherapie,
- Psychosynthese,
- Holotrope Therapie nach Stan Grof

Viele Jahre Praxis der Zenmeditation (u.a. bei Willigis Jäger und AMA Samy)

Mein persönlicher Interessenschwerpunkt ist die Transpersonale Psychologie und Bewusstseinsforschung:

2 Jahre Leitung eines Arbeitskreises in Integraler Psychologie (Ken Wilber)

Viele Reisen nach Indien. Längere Aufenthalte in Auroville, einer internationalen Gemeinschaft, drei Autostunden südlich von Chennai an der Südostküste